

令和6年度 第2回 くわいの会

(精神疾患で休業中の教職員の方
を対象とした研修会)

“くわい”は福山市の特
産物で、「芽が出る」
縁起の良い 野菜です。



参加費 **無料**
交通費支給

- * 公立学校共済組合から交通費の9割が支給されます。
- * 交通費の支給には一定の条件があります。

休業中の教職員の方

心の療養について考えてみませんか

日時 令和6年**12月19日** **木** 14:00~16:00

場所 公立学校共済組合中国中央病院 6階
メンタルヘルス室 (福山市御幸町上岩成148-13)

対象 精神疾患で病気休暇・休職中の教職員の方
* 公立学校共済組合の組合員の方が対象です。
* 定員を超えた場合、参加をお断りすることがあります。

内容 講義：臨床心理士（公認心理師）が、心の病気や復職に関するお話をします。
座談会：参加者同士で休業中の過ごし方やストレスとの付き合い方について語り合います。

持ち物 公立学校共済組合の組合員証（保険証）

お申込み 令和6年**12月12日** **木** までに、下記電話番号よりお申込みください。
* 参加が心配な方は主治医の先生にご相談ください。

参加を希望される方は、裏面の「感染症対策について（お願い）」をご一読ください。

【お申込み・お問い合わせ】

TEL:084-970-2121 (中国中央病院 代表) 土日・祝日を除く9:00~17:00

- * 「メンタルヘルス室 くわいの会 参加について」とお伝えください。
- * お手元にご自身の組合員番号がわかるもの（保険証等）をご準備の上、お電話ください。

中国中央病院は公立学校共済組合の直営病院として、日ごろから教職員のメンタルヘルス対策事業に取り組んでいます。詳細はこちら▶



感染症対策について（お願い）

- ・来院時はマスクを着用してお越しく下さい。
- ・感染症拡大防止のため、次の方は会への参加をお控えください。
 - *会の実施日からさかのぼって3日以内に、37.5℃以上の熱、風邪症状、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状がある方
 - *会の実施日からさかのぼって10日以内に、新型コロナウイルス感染症の陽性となった方、または7日以内に陽性者と接触のあった方
- ・感染症の流行状況により会が中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

交通のご案内

- ・広島県立ふくやま産業会館（ビッグローズ） 西隣
- ・福山平成大学 南隣

● 車でお越しの方

| | |
|-------------|--|
| 福山駅方面から | 国道2号線より西へ直進、神島橋西詰交差点を右折。芦田川沿いを北上し、石原トンネルを抜け、さらに北上。 |
| 福山東インター方面から | 東城方面へ降り、182号線を北へ直進。十九軒屋北交差点を左折。486号線を西へ直進。 |
| 府中方面から | 486号線を東へ直進。 |



● 公共交通機関をご利用の方（JR福山駅からのご案内）

| | のりば | 運行会社 | 行先 | お勧めのバス |
|----|---|------|------------------|---|
| バス | 1番 (約25分) | 中国バス | 中国中央病院、市 | 行き（中国バス①番のりば） 13:00 福山駅発 → 13:23 病院着 * 帰りの時間帯はバスが少なくなっています。中国バスのHPでご確認ください。 |
| | 8番 (約40分) | 井笠交通 | 中国中央病院（福山市民病院経由） | |
| JR | JR福山駅で福塩線に乗り換えて、「道上（みちのうえ）駅」にて下車。道上駅より徒歩約20分。 | | | |

駐車場及びメンタルヘルス室へのご案内

- ・車でお越しの方は、P1外来駐車場にお停めください。
- ・研修会に参加された場合、駐車場利用料は無料になります。駐車券を持って、メンタルヘルス室にお越しください。
- ・受付は、メンタルヘルス室でいたします。中央エレベーター、あるいは階段で直接6Fへお越しください。

