

案ずるより産むがやすし

中国中央病院
産婦人科病棟
2025.4-5 月号
Vol.317

暖かな春の陽気とともに新年度がスタートしました。体調の良い日は散歩などいかがでしょうか。今年度も皆様の妊娠中から産後の生活がより良いものになるよう、スタッフ一同でサポートさせていただきます。産科病棟では、ご出産された方にアンケートのご協力をいただき、サービス向上に努めております。今回は皆様から頂いたお言葉をご紹介します。

～今回の出産の満足度～

- ・呼吸法やいきみ方、夫にもマッサージのしかたやお尻を抑える場所など指導してもらえました。ふたりで協力して出産を乗り越えられ、満足のいくお産になりました。
嬉しいお言葉をありがとうございます。当院では立ち合い分娩を行っておりますので、出産というかけがえのない時間をパートナーなど、18歳以上のご家族の方と過ごすことができます。また、お産を少しでも安楽に過ごせるようにアロマの香りでリラックスしたり、バランスボールやカンファーマーチェア・テニスボール等を使用したりすることもできます。痛みを和らげ、お産がスムーズに進むようにスタッフ一同サポートをさせていただきます。
- ・予定日超過や促進剤など予期せぬ事ばかりでしたが、手厚いサポートのおかげで心が折れることなく満足のいくお産を経験できました。退院後の赤ちゃんとの生活に不安は尽きませんが、上手に周りの人に頼りながら子育てを楽しみたいと思います。本当にありがとうございました。
初めての事ばかりで不安だったと思います。無事にご出産を迎えたのは、どんなお産にしたいかを考え、自ら行動されたことで満足のいくお産になったのだと思います。良いお産のためには、妊娠中から体力づくりや日頃の生活を整えることも重要なポイントです。ぜひ退院後の赤ちゃんとの生活も楽しんでください。
- ・帝王切開の手術後、夜の赤ちゃんの様子を伝えてもらえて嬉しかった。傷の痛みにもしっかりと痛み止めを使ってもらえた。入院中の指導も自分のペースに合わせてもらえ、思いやりをたくさん感じた。
帝王切開では術後の痛みなど、万全ではない体調の中で育児が始まります。傷や後腹の痛みを和らげることはもちろん、赤ちゃんのお世話も体調に合わせて自身のペースでできるようサポートさせていただきます。遠慮なくお声掛けください。
- ・上の子2人の時もお世話になりました。出産の時の心強さや入院中の温かなサポート、一生忘れません。困っていることがないか気楽に声を掛けてもらえ、授乳や体調のことなど相談したり話しやすかったです。
今回も当院を選んでいただきありがとうございます。母乳希望の方、混合希望の方、ミルクの方、様々な悩みに対して個別に対応しております。授乳は正解がないものです。入院中にこれならできそう、頑張れそう。という方法を一緒に探していきましょう。



～スタッフの対応～

- ・親身に相談に乗って貰えて安心することが出来ました。今回二人目でしたが、上の子の事についての相談にもアドバイスをたくさんして貰えて参考になりました。
初めての育児でなくても赤ちゃんにより個性があります。上の子がいる中での育児は初めてで戸惑うこともあります。不安なことはいつでもスタッフにお声かけください。



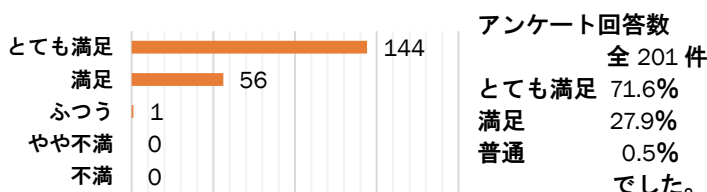
- ・医師や助産師だけでなく、看護助手さんと清掃の方も親切だった。
嬉しいお言葉ありがとうございます。
職員一同励みになります。

～その他の意見～

- ・対応が遅い。遅れるなら一言欲しい。
ご不便をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。他の患者さまもいらっしゃるので順番に対応させていただいております。お急ぎの時はその旨をお伝えください。
- ・こちらが利用したいタイミングで外来相談室を利用できるとより良かった。
貴重なご意見ありがとうございます。外来相談室は妊娠前期・中期・後期に声をかけておりますが、妊娠出産のことだけでなく、話を聞いてほしい等、いつでもご利用いただけます。ご希望の際は産婦人科外来受付でお伝えください。



出産の満足度



皆様の温かいご意見をもとに満足度の高いケアを提供できるよう努力します。今年度もよろしく願いいたします。

担当：中村

母親学級のお知らせ

日程	前期	後期
	4月2日	4月9日、23日
	5月7日	5月14日、28日
	6月4日	6月11日、25日

時間：13時30分～ 場所：講堂AB (2F)
産婦人科外来の予約欄に記名してください。当日参加、ご家族様の付き添いも可能ですが18歳未満の方は同伴できません。病棟案内は感染対策の為行っておりません。

