



# 案ずるより産むがやすし



桜並木が花のトンネルを作って、心浮き立つ春となりました。体調の良い日には温かい日差しと風の中に出かけてみてはいかがでしょうか？新年度になり、新たなスタッフが仲間入りしました。今後も健やかな妊娠生活・安全な分娩・安心した産後の生活をサポートできるよう、一層の努力をしていきたいと思ひます。

産科病棟では、より良いケアの提供のため、ご出産された方にアンケートのご協力をお願いしています。今回は、皆様から頂いたお言葉の一部をご紹介します。



初めての出産でした。陣痛の痛みが強く、「早く」と叫びながら、「呼吸上手にできるといい」とか「すごい偉い感」とたくさん声をかけてくれたり、とても心強かったです。産後、授乳がうまくいかなかったり赤ちゃんと目の前に、どうしたらいいのかわからないのが、最初は大丈夫なのかと心配になることも多々ありましたが、助産師さん達が優しく丁寧に、楽しく教えてくれたおかげで、赤ちゃんはよく飲み、よく寝て、私もできることが増えてきました。母乳も本当に乳から出るようになったので、食事全部がおいしくなりました。最初は足りるかなと思いましたが、足りなくなるとは思いません。体重も低く、黄疸の指標もあり、すぐ母子同室というわけには行かなくて、愛しい赤ちゃんの側にいられることが嬉しかったです。この産後が良かったです。ありがとうございました。



初めての出産で、陣痛から出産まで苦しみました。助産師さん達の方でも優しく寄り添って支えてくださって本当に感謝しています。陣痛の波が来る度にナースコールを何度も押しても嫌な顔せず「痛いよね」と言いながらさすってくれたり、バランスボールや椅子などいろいろな方法を試させてくださったりしたこと、パニック状態の中でもしっかり覚えています。産後も抱き方・おむつの替え方・授乳の仕方をととても分かりやすく丁寧に教えていただきました。この一週間で人生の中で忘れることのない瞬間をたくさん経験できました。ありがとうございました。もし次の子を授かったときもこちらの病院でお願いしたいと思ひます。

かわいいイラストを添えてくださりありがとうございます。少しでも「育児に自信がついた！」と思えるよう、支援していきたいと思ひます。

緊急入院から帝王切開での出産で無事に産まれてきてくれるか、とても不安でしたが、担当の看護師さんや先生、手術中のスタッフの方々がとても優しく声をかけてくださり、気持ちが楽になりました。怖かったですが、皆さんのおかげで頑張れました。こちらで出産して良かったです。

うれしいお言葉、ありがとうございます。スタッフ一同、励みになります。

調乳指導や退院指導など、その日の朝にも説明が欲しかった。授乳室のホワイトボードに名前があるのを見て気づいた。

説明が行き届かず、申し訳ありませんでした。お産のしおりに用いて説明はしておりますが、当日の対象者の方にお声かけさせていただきたいと思ひます。貴重なご意見ありがとうございました。

近くの産院が2軒もなくなり、中国中央病院で産む妊婦さんも増えると思ひます。授乳室が大混雑しているのかな？と思うのですが、時間を分ければ座れない人が出るほどの渋滞は避けられるのかな？と考えてみました。

ご指摘ありがとうございました。分娩件数が増加し、授乳室の利用について皆様にご迷惑をおかけいたしました。当院は全室個室のため、授乳室はあまり広くありません。そのため混雑することも多々あると思ひます。また、自律授乳を基本としています。お部屋で授乳していただき、授乳を手伝ってほしい、ミルクが欲しいなど何かありましたら遠慮なくスタッフにお声がけください。

## 母親学級のお知らせ



前期：4月3日（講堂Cで行います） 5月1日

後期：4月10日（講堂Cで行います） 24日

5月8日 22日

時間：13時30分～ 場所：講堂AB

産婦人科外来の予約欄に記名してください。

ご家族の付き添いも可能ですが、18歳未満の方は同伴できません。病棟案内は行っておりません。ご了承ください。

皆様からの温かいご感想・ご意見を真摯に受け、満足度の高いケア、入院生活が提供できるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

