

メンタルヘルスに関する研修会の開催をご検討中の  
教育委員会、学校関係者の皆様へ



# 講師派遣事業のご案内



ご希望のある教育機関や学校等へ、公立学校共済組合中国中央病院の心理療法士が講師として伺い、メンタルヘルスに関する研修を行います。

## 研修テーマ例

- ・ストレスへの気づきとストレス対処
- ・管理監督者が行うラインケア～予防から再発防止まで～
- ・良好なコミュニケーションのために～アサーションについて～
- ・事務職員のメンタルヘルス
- ・セルフケアに役立つ自己分析～エゴグラムを使って～
- ・初任者が知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識
- ・ストレスチェック制度と職場環境改善について
- ・大人の発達障害～特性を知り、職場支援を考える～
- ・若手職員のメンタルヘルス



※内容についてはご相談に応じます。  
※個別相談とセットでのご利用も可能です。

## 対象者

研修会の参加者の過半数が公立学校共済組合の組合員または被扶養者であればご利用できます。

【こんな場面で…】

- ・教育委員会主催の教職員向け研修会
- ・校長会
- ・初任者研修
- ・校内研修
- ・事務職員研修会

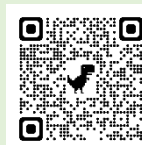
※オンラインでの研修も可能です。

## 講師

公立学校共済組合中国中央病院の心理療法士（臨床心理士・公認心理師）

公立学校共済組合の直営病院である中国中央病院は、教職員の職域病院として、日頃より教職員のメンタルヘルス対策事業に取り組んでおります。

中国中央病院については  
こちらから▶▶▶



## お問い合わせ

公立学校共済組合中国中央病院  
メンタルヘルス室  
☎ 084-970-2121（代表）

※お申込み先は所属の支部になります。  
各支部のお申込み先をご案内します。

## 講師派遣料

**無料**

公立学校共済組合本部が負担します。