

メンタルヘルス相談（面談・電話）

職場での人間関係の悩みやストレス、家族にかかわる心配事、自分の生き方の迷いなど、専門のカウンセラーと一緒に考える場をもたれませんか。

- ◆対象者：公立学校共済組合員及びその被扶養者
- ◆相談員：心理療法士（公認心理師・臨床心理士）
- ◆相談日時：月～金（祝日除く）9：30～17：00（1回60分程度）
- ◆予約方法：完全予約制
事前にお電話でお申込みください。

Tel 084-970-2121（代表）

受付時間 月～金（祝日除く）9：00～17：00
「メンタルヘルス相談予約」とお伝えください。

※原則として年間3回までのご利用となります。

こころの悩みホットライン（電話相談）

当院への来院が難しい方や、匿名でのご相談を希望される方は、お電話でのご相談も可能です。

- ◆対象者：公立学校共済組合員及びその被扶養者
- ◆相談員：心理療法士（公認心理師・臨床心理士）
- ◆相談日時：毎週水曜日（祝日除く）
15：00～17：00
- ◆相談方法：
上記相談日時に、下記の電話番号まで直接おかけください。

Tel 0120-503-110（通話料無料）

交通のご案内



◆公共交通機関をご利用の方（JR福山駅からのご案内）

JRをご利用の場合	JR福山駅より、福塩線に乗り換え。「万能倉（まなぐら）駅」にて下車。徒歩約20分。タクシーにて5分。		
バスをご利用の場合 （ダイヤ改正等により変更される場合があります。）	のりば	運行会社	行先
	1番 （約25分）	中国バス	中国中央病院、市（病院経由）、近田東、栗根（四ツ角経由）、油木（四ツ角経由）、東城（四ツ角・油木経由）
	8番 （約40分）	井笠バス	中国中央病院

※時刻表については、JRのホームページ、中国バスまたは井笠バスのホームページをご確認ください。

◆お車でお越しの方

山陽自動車道をご利用の場合	福山東ICから府中方面へ約7km（約20分）
---------------	------------------------

公立学校共済組合員のみなさまへ

中国中央病院のメンタルヘルス対策事業



〒720-0001
広島県福山市御幸町大字上岩成148-13
6階 メンタルヘルス室
Tel 084-970-2121（代表）

私たち公立学校共済組合中国中央病院は、職域病院として、組合員の皆さまのメンタルヘルス対策の充実を図るための活動を行っています。



福山城とばらの花

各事業のより詳しい情報は、当院ホームページをご覧ください（スマートフォンからもご覧になれます）。

こちらからアクセス▼



ここに掲載されている事業は、全て**無料**でご利用いただけます。また、規定により**交通費を支給**いたします（タクシー代の支給はありません）。

公立学校復職トレーニング

精神疾患で休職中の方を対象とした事業です。週に1～2回の頻度で当院へ通院し、復職に向けて緩やかに心身の準備をしていくことを目的としています。

◆対象者：

精神疾患で休職中の広島県及び広島市の公立学校教員（主幹教諭、指導教諭、教諭、講師（常勤））

で、下記の何れにも該当する方

- ①本トレーニングへの参加の希望がある方
- ②病状の回復期にある方
- ③主治医の許可が得られた方
- ④基本的に毎回参加可能な方

◆実施時期：年2クール実施 第1期 5月～7月頃
第2期 10月～12月頃

◆実施内容：

10名以下のグループで行います。

- ①メンバー同士で思いを語り合う集団精神療法
- ②教壇に立つ感覚を取り戻すきっかけとなる模擬授業
- ③リラクゼーションなどの各種グループワーク

◆お申込み方法：

参加の希望を所属長にお伝えください。必要書類提出後、当院で事前面接を行い、参加していただけるかどうかを決定いたします。

◆お問い合わせ先：

- ・広島県教職員の方
⇒ 広島県教育委員会事務局 健康福利課
Tel 082-513-4956
- ・広島市教職員の方
⇒ 広島市教育委員会 教職員課
Tel 082-504-2328

当院が位置する
福山市の市の花は
「ばら」です。



休業中の教職員のための研修会 「くわいの会」

精神疾患で休業中の教職員の方向けの、心の健康について考える会です。

◆対象者：

公立学校共済組合員で、精神疾患による病気休暇・休職中の教職員（教員以外の職員も含む）

◆実施日時：年2回開催予定（1回1時間半程度）

※開催日は毎年変わります。決定次第、当院ホームページにてお知らせいたします。

◆実施内容：

- ①心理療法士による心の病気や復職に関する講義
- ②参加者同士で休業中の過ごし方やストレスとの付き合い方について語り合う座談会

◆お申込み方法：事前にお電話でお申込みください。

Tel 084-970-2121（代表）

受付時間 月～金（祝日除く）9：00～17：00

「メンタルヘルス室 くわいの会 参加について」とお伝えください。

講師派遣事業

公立学校共済組合員の方を対象とした講演会に、講師として当院心理療法士（公認心理師・臨床心理士）を無料で派遣します。

◆主な講演テーマと過去の講演例：

- ・セルフケア（ストレスへの気付きとストレス対処）
- ・管理監督者が行うラインケア
- ・ストレスチェック制度と職場環境改善
- ・大人の発達障害
- ・初任者が知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識

※内容についてはご相談に応じます。

※個別相談とセットでのご利用も可能です。

◆お申込み・お問い合わせ先：

公立学校共済組合広島支部 健康管理係
Tel 082-513-4956